

ФЕДЕРАЛЬНОЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
СЕВЕРСКИЙ БИОФИЗИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора



Р.М. Тахауов
Р.М. Тахауов
2022 г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ
К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ
В МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ
ФГБУН СБН ЦЕНТР ФМБА РОССИИ

Томская область
ЗАТО Северск

1. Общая часть

1.1. Настоящие Правила подготовки к диагностическим исследованиям в медико-диагностическом центре (далее – МДЦ) Федерального государственного бюджетного учреждения науки "Северский биофизический научный центр" Федерального медико-биологического агентства (далее – СБН Центр) предназначены для соблюдения регламента при подготовке к диагностическим исследованиям и точного диагностирования заболеваний.

1.2. Точность результатов исследования зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого биологического материала, подготовки пациента к диагностическим исследованиям. При несоблюдении правил подготовки к диагностическим исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

2. Правила подготовки пациента к забору крови

2.1. Кровь на все лабораторные исследования сдаётся натощак, когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно – не менее 12 часов). Употребление сока, чая, кофе, иных напитков не допускается. Разрешается пить воду.

2.2. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную, жареную пищу и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения. Можно пить воду. Сок, чай, кофе не допускаются!

2.3. Перед взятием крови не допускается физическая активность пациента и эмоциональные перегрузки. Пациент должен находиться в состоянии физического покоя и эмоционального комфорта.

2.4. Поскольку содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, то кровь на лабораторные исследования (за исключением экстренных случаев и почасового контроля) следует сдавать строго с утра.

2.5. Если пациент принимает лекарства, то он должен предупредить об этом лечащего врача для согласования отмены лекарств или переносе времени лабораторного исследования.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

3. Правила подготовки пациента к сбору мочи

3.1. Общий анализ мочи.

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и, при свободном мочеиспускании.

Ёмкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой.

Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

3.2. Анализ мочи по Нечипоренко.

После тщательного туалета наружных половых органов необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи.

Для этого необходимо сначала помочиться в унитаз, затем помочиться в чистую сухую ёмкость, остатки мочи слить в унитаз.

4. Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям (далее – УЗИ)

4.1. Правила подготовки пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь).

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается лёгкий завтрак.

Если пациент принимает лекарственные средства, он должен предупредить об этом врача ультразвуковой диагностики.

Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро, гастро, и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов желудочно-кишечного тракта с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

4.2. Правила подготовки пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

Если исследуются только почки – подготовка не требуется.

Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен, т. е. содержать в себе 300-350 мл. жидкости. Для этого, за 3-4 часа до исследования необходим приём 1,5 литров любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не следует мочиться.

4.3. Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной железы.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.4. Правила подготовки пациента к УЗИ молочных желёз.

УЗИ молочных желёз проводится на 5-11 день менструального цикла. В этот период влияние гормонов на паренхиму органа минимальное и можно провести полноценное обследование.

Во время УЗИ молочных желёз грудная клетка должна быть обнажённой, а пациентка ложится на спину или на бок (если молочные железы большого размера).

4.5. Правила подготовки пациента к УЗИ плевральных полостей.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.6. Правила подготовки пациента к УЗИ сердца.

Для подготовки к УЗИ сердца, накануне процедуры необходимо:

- отказаться от приёма алкоголя;
- постараться не нервничать;
- исключить физические нагрузки;
- минимизировать количество употребления кофеина (отказаться от крепкого чая, кофе, энергетических напитков и т. д.).

4.7. Правила подготовки пациента к УЗИ брахицефальных и сонных артерий.

Перед УЗИ брахицефальных и сонных артерий не рекомендуется употреблять продукты, которые могут привести к изменению тонуса и наполнения сосудов. При нарушении этого требования результаты УЗИ могут оказаться недостоверными.

За день до УЗИ следует исключить употребление алкогольных напитков, солёных продуктов, напитков, содержащих большое количество кофеина (крепкого чая, кофе, энергетических напитков и т. д.).

4.8. Правила подготовки пациента к УЗИ вен нижних конечностей.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.9. Правила подготовки пациента к УЗИ суставов.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.10. Правила подготовки пациента к УЗИ сухожильно-связочного аппарата.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.11. Правила подготовки пациента к УЗИ-денситометрии.

Если осуществляется проведение первичной диагностики остеопороза, то не следует принимать препараты, содержащие кальций, а также использовать иные средства, которые могут повысить содержание данного микроэлемента в крови.

В день исследования рекомендуется отдать предпочтение удобной одежде. При этом, молнии и металлические элементы (металлические пуговицы, заклёпки и т. п.) должны отсутствовать. Украшения из металла во время процедуры необходимо снять.

Если на момент проведения обследования женщина является беременной, об этом в обязательном порядке следует сообщить лечащему врачу.

4.12. Правила подготовки пациента к УЗИ беременности.

Готовиться к исследованию нужно в зависимости от того, как делается УЗИ при беременности. При проведении УЗИ на первых неделях беременности специальной подготовки не требуется: осмотр производится с помощью влагалищного датчика.

Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

4.13. Правила подготовки пациента к УЗИ лонного сочленения во время беременности.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.14. Правила подготовки пациента к УЗИ органов малого таза трансабдоминально и трансвагинально, с доплерографией.

При назначении трансабдоминального УЗИ подготовка состоит в следующем:

за 1-2 дня до процедуры необходимо отказаться от продуктов, вызывающих повышенное газообразование в кишечнике (алкоголь, газированные напитки, бобовые, огурцы, белый хлеб, кондитерские изделия и т. д.). При склонности к запорам возможно применение мягких слабительных средств. За 1-1,5 часа до процедуры следует выпить от 0,5 до 1,5 литра негазированной чистой воды и не мочиться.

За 9-10 часов до исследования нежелателен прием пищи. Идеально проводить процедуру утром, натощак, после естественного опорожнения кишечника.

4.15. Правила подготовки пациента к фолликулометрии в гинекологии.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.16. Правила подготовки пациента к УЗИ проходимости маточных труб.

Перед проведением исследования женщине необходимо пройти подготовку, которая заключается в сдаче следующих анализов:

- гинекологический мазок на флору;
- анализы мочи и крови (общие) для исключения обострения воспалительных заболеваний;

- ПАПП-тест (цитология);

- анализ на инфекции (микоплазмоз, хламидиоз, уреаплазмоз) методом ПЦР.

Непосредственно перед проведением процедуры, пациентке в обязательном порядке необходимо выполнить ещё одну подготовку: гигиенический туалет половых органов.

По предписанию врача за 40 минут до исследования возможен приём спазмолитических препаратов.

Если исследование будет проводиться наружным датчиком, то необходимо, чтобы мочевого пузыря был практически полон.

При проведении абдоминального исследования, мочевого пузыря должен быть полным. Для этого необходимо за 40-90 минут до УЗИ выпить около 1 литра воды.

Перед трансректальным исследованием необходимо провести процедуру очищения кишечника посредством клизмы, микроклизмы, глицериновых свечей и т. п.

4.17. Правила подготовки пациента к УЗИ шейки матки.

Накануне УЗИ рекомендуется избегать употребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование: алкоголь, газированные напитки, бобовые, огурцы, белый хлеб, кондитерские изделия и т. д. Женщинам с повышенным газообразованием в кишечнике за 3-4 часа до исследования можно принять Эспумизан (или активированный уголь накануне вечером из расчёта: 1 таблетка на 10 кг веса). Исследование проводится после лёгкого завтрака.

При проведении УЗИ трансабдоминальным способом необходимо взять с собой 1,5-2 л жидкости (вода, некрепкий чай, сок, морс). Эту жидкость необходимо выпить непосредственно перед исследованием, до тех пор, пока мочевого пузыря не будет наполнен т. е., пока не появятся позывы к мочеиспусканию.

При проведении УЗИ трансвагинальным или трансректальным способом, то не рекомендуется пить за 3-4 часа до исследования.

4.18. Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы (абдоминально).

Перед УЗИ предстательной железы, проводимым абдоминально, необходимо наполнить мочевого пузыря. Пациенту нужно будет выпить около 0,5 литра простой негазированной воды за 1 час до исследования, а затем не мочиться.

Можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры. Оптимальным вариантом будет прийти на исследование заранее (как минимум за полчаса) взяв с собой литровую ёмкость с водой без газа, морсом или чаем.

Придя, на исследование, пациенту следует начать пить эту жидкость. Как только пациент ощутит позыв к мочеиспусканию, необходимо сказать об этом врачу, проводящему УЗИ.

4.19. Трансректальное УЗИ предстательной железы (ТРУЗИ).

За несколько часов до исследования нужно очистить кишечник. Лучшим вариантом является проведение очистительной клизмы в объёме около 1,5 литров прохладной воды. Для очистки кишечника также можно использовать микроклизмы или вводить в прямую кишку глицериновую свечу.

4.20. Правила подготовки пациента к УЗИ мягких тканей.

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Пациент должен лишь заранее предупредить врача, проводящего УЗИ о болезненном месте (если таковое имеется), чтобы проведение УЗИ не принесло болезненных ощущений или какого-либо вреда здоровью.

4.21. Правила подготовки пациента к УЗИ лимфатических узлов.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.22. Правила подготовки пациента к УЗИ слюнных желёз.

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

4.23. Правила подготовки пациента к УЗИ мошонки.

Перед процедурой пациенту необходимо провести гигиену половых органов.